	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

ACTA DE TALLERES CON LAS BENEFICIARIAS

ACTA Nº 14	
FECHA	7 de agosto 2025
TEMA	Lactancia materna, importancia y mitos
ACTIVIDAD	NIÑAS Y ADOLESCENTES
RESPONSABLE	Susana Salazar Correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	11:30 AM
HORA FINAL	12:00 M

Objetivo general:
Enseñar a las adolescentes cómo funciona nuestro cuerpo, cómo cuidar a un bebé y cómo apoyar a otras personas, por qué es importante y cómo pueden apoyar una cultura de respeto y promoción de la lactancia

Recursos: Personal

Desarrollo.

Se realizo actividad en el mes de julio a través de una charla que permitió conocer que mitos habían escuchado las niñas sobre las dietas, lo que permitió ir aclarando sus dudas respecto a ellas.

¿Qué es la lactancia materna?

La lactancia materna es cuando una madre alimenta a su bebé con leche directamente de su pecho. Es el primer alimento natural que recibe un bebé al nacer y está lleno de cosas buenas que ayudan al bebé a crecer sano y fuerte.

¿Por qué es tan importante?

Beneficios para el bebé:

- Protege contra enfermedades (como gripes, infecciones, diarrea).
- Es fácil de digerir.
- Tiene todos los nutrientes que el bebé necesita.

CLASIFICADA

- Ayuda al desarrollo del cerebro y el cuerpo.

Beneficios para la madre:

- Ayuda a recuperar el cuerpo después del parto.
- Reduce el riesgo de algunas enfermedades (como el cáncer de mama).
- Crea un lazo emocional muy fuerte con el bebé.

Mitos comunes sobre la lactancia

1. *"Mi leche no alimenta"* **– Falso**. Toda leche materna es buena.
2. *"Si estoy joven, no puedo dar pecho"* – **Falso**. La edad no impide la lactancia.
3. *"No se puede dar pecho si tienes senos pequeños"* – **Falso**. El tamaño no afecta la calidad ni la cantidad de leche.

Lactancia en adolescentes madres

Algunas adolescentes pueden quedar embarazadas. Si eso ocurre, es importante saber que **sí pueden dar de lactar** si así lo deciden. Necesitan apoyo, información y acompañamiento. La lactancia también puede ser un momento bonito de conexión con su bebé, si se sienten listas para hacerlo.

¿Y yo qué puedo hacer?

Aunque no estés embarazada/o, puedes:

- Informarte y compartir buena información.
- Apoyar a tus amigas, hermanas o familiares que son madres.
- Evitar juzgar y respetar las decisiones de los demás

Conclusiones: La lactancia materna no es solo un tema de salud, también es un acto de amor, de entrega, y de conexión. Entenderla desde jóvenes nos hace personas más conscientes, más empáticas y más preparadas para el futuro.

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	VERSIÓN:02

Registro fotográfico






Firma:

Susana Salazar C.

_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CLASIFICADA

	REGISTRO DE ASISTENCIA	CÓDIGO: F-PNA-05
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	VERSIÓN: 1
		PÁGINA: Página 1 de 1

REGISTRO DE ASISTENCIA

NOMBRE COMPLETO	DOCUMENTO DE IDENTIDAD
Ashlin Daxayma Rivas	
Karen Adiat Co	
Mabel Victoria Paja Garcia	1070390201
ANA VALERIA CARDONA C	1115359370.
Nahiara suarez davila	1114 156 845
Maria Paula Tascón Mejia	1.113.790.089
Maria Paula ospina Lazaro	x
Laura sofia montaño	
Carol thatyana Angulo Lata-	
Charol Dahiana	
Jacqueline Sanchez Sanchez	1141216825
Valerie Cobacos Velasco	1.143 964 358
Madisson Yoico q	
Jennifer Hernandez Cano	1114209373
Karen Tatiana Gomez	1141120948
Salome Palacio Montoya.	1155777604
dayana. Hurtado.	1113528830
Paynova Maria	1058.973.730
Alison osorio Lopez	
Paula valencia	x
Sallomed Grisales G	x
SHAIRA LOPEZ PEREZ	
Karana Pareja Moreno	7776076540
Yeuliza osorio vasquez	
Mariana Dussan M	1110249278
Yenifer hernandez	
Jameli zahara	

ACTIVIDAD: Lactancia Materna
FECHA: 07/08/2025
RESPONSABLE: Susana Salazar Correa